

## ABSTRAK

Vegetarian adalah individu yang menghindari makan daging dan hanya mengonsumsi sayuran serta bahan pangan nabati lainnya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang bertujuan untuk menganalisis minat kalangan vegan terhadap *Energy Ball* sebagai alternatif makanan sehat dan ramah lingkungan. *Energy Ball* memiliki potensi besar untuk diterima dengan baik oleh kalangan vegetarian, terutama karena kandungan gizinya yang tinggi, kemudahan konsumsinya, dan aspek keberlanjutan produk. Energy ball terbuat dari bahan-bahan alami yang kaya nutrisi seperti biji-bijian, kacang-kacangan, dan buah-buahan kering, serta dapat memenuhi kebutuhan gizi kalangan vegetarian yang sering kali kesulitan mendapatkan protein dan vitamin tertentu dari makanan nabati. Selain itu, kemudahan konsumsinya dalam bentuk praktis dan portabel membuatnya ideal untuk dikonsumsi kapan saja dan di mana saja.

**Kata Kunci:** Alternatif; *Energy Ball*; Inovasi; Vegetarian

## **ABSTRACT**

*Vegetarians are individuals who avoid eating meat and only consume vegetables and other plant-based foods. This research uses a qualitative descriptive method to analyze the interest of the vegan community in Energy Balls as an alternative healthy and environmentally friendly food. Energy Balls have great potential to be well received by vegetarians, primarily due to their high nutritional content, ease of consumption, and product sustainability aspects. Energy Balls are made from natural ingredients rich in nutrients such as seeds, nuts, and dried fruits, and can meet the nutritional needs of vegetarians who often struggle to obtain certain proteins and vitamins from plant-based foods. Additionally, their convenience in a practical and portable form makes them ideal for consumption anytime and anywhere.*

**Keywords:** *Alternative; Energy Ball; Innovation; Vegetarian*