

BAB III

RANCANGAN PENELITIAN

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 Mei 2024 sampai dengan 10 Juli 2024. Tempat penelitian ini dilaksanakan di Surabaya, karena penduduk Surabaya sebagian besar telah menerapkan *healthy lifestyle* hal tersebut diperkuat dengan Surabaya ditunjuk untuk penyelenggaraan *Smart Healthy City* yang di hadiri oleh Kementerian Kesehatan pada tahun 2023 (Pemerintah Kota Surabaya, 2023).

3.2 Metode Penelitian

Metode penelitian yang adalah kuantitatif yaitu, suatu proses menemukan pengetahuan dengan menggunakan data berupa angka sebagai alat untuk menganalisis keterangan tentang apa yang ingin diketahui (Kasiram, 2010). Sedangkan, menurut Bryman (2002) Proses penelitian kuantitatif dimulai dari teori, hipotesis, desain penelitian, memilih subjek, mengumpulkan data, memproses data, menganalisa data, dan menuliskan kesimpulan. Untuk mendapatkan hasil data tersebut penulis melakukan penelitian kuantitatif melalui kuisisioner untuk mengetahui seberapa banyak minat orang Surabaya terhadap makanan olahan *gluten free*.

3.3 Jenis dan Sumber Data

Jenis data yang dipakai adalah data kuantitatif, yaitu data informasi yang berbentuk angka atau statistik yang di dapatkan dengan dihitung secara langsung dari pengamatan *variable* (Kuncoro, 2004).

Teknik yang digunakan untuk memperoleh data adalah *purposive sampling* yaitu teknik yang didasarkan dengan pertimbangan sumber data yang sesuai dan mempunyai sifat *presentative* (Tri Cahyono, 2018). Sumber Data tergolong menjadi dua yaitu, primer dan sekunder. Sumber data primer adalah data yang diperoleh langsung dari sumbernya atau pihak pertama (Isjanto, 2005).

Sedangkan sumber data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung atau melalui pihak ketiga yang digunakan untuk melengkapi kebutuhan data sebuah penelitian, informasi tersebut didapatkan dari sumber yang telah ada sebelumnya seperti dokumen-dokumen penting, situs web, buku, dan sebagainya (Naja S, 2023). Dalam penelitian ini penulis mengambil sebanyak 29 responden, yang memiliki karakteristik yaitu, konsumen yang pernah mengonsumsi gluten free, berusia 12 - 45 tahun keatas, dan berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuisioner melalui *google form* yang dimana isi pertanyaan-pertanyaan berisi seputar tentang makanan olahan *gluten free*. Menurut walgito (1910) kuisioner adalah metode survei pengumpulan data dengan daftar yang berisi Kumpulan pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian yang harus dijawab oleh responden (Aziz, 2022).

3.5 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif. yaitu, rangkuman atau penyajian data dengan menggunakan metode statistik yang ditunjukkan untuk mendeskripsikan variabel independen dengan menghitung nilai rata-rata (*mean*), nilai *maximum*, nilai *minimum*, *standard deviation*, dan *median* (Sugiono, 2017).

3.6 Teknik Penyajian Data

Teknik penyajian data yang digunakan adalah diagram lingkaran, yaitu kumpulan hasil data angka yang disajikan berbentuk lingkaran digunakan untuk memvisualisasikan sebuah data akurat yang berisi variabel numerik dan variabel kategori agar mudah diproses oleh orang lain. Diagram lingkaran juga dibagi menjadi tiga jenis yaitu, diagram lingkaran angka yang menggunakan data angka, diagram lingkaran derajat diperoleh dari hasil perhitungan sudut suatu bagian

lingkaran, dan diagram lingkaran persen diperoleh dari hasil perhitungan presentase yang keseluruhan bagian 100% (Rully, 2022).