

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa granola bar daun kelor memiliki potensi sebagai camilan fungsional yang menyehatkan. Penambahan daun kelor (*Moringa oleifera*) pada granola bar secara signifikan meningkatkan kandungan nutrisi, terutama dalam hal antioksidan, vitamin, mineral (seperti zat besi dan kalsium), serta serat. Granola bar daun kelor dapat memberikan manfaat kesehatan seperti membantu meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga fungsi pencernaan, mengontrol kadar gula darah, serta menunjang kesehatan jantung dan otak. Selain itu, granola bar daun kelor juga memiliki daya terima (organoleptik) yang baik, baik dari segi rasa, aroma, maupun tekstur, sehingga berpotensi untuk dikembangkan sebagai produk makanan sehat alternatif di pasaran. Dengan formulasi yang tepat, granola bar ini dapat menjadi solusi camilan sehat yang praktis dan bergizi bagi masyarakat luas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan adalah: Peningkatan Edukasi dan Sosialisasi Manfaat Daun Kelor Mengingat masih terbatasnya pengetahuan masyarakat tentang manfaat daun kelor, perlu dilakukan edukasi melalui media sosial, seminar kesehatan, maupun label produk yang informatif agar masyarakat lebih memahami nilai gizi dan khasiat granola bar daun kelor. Inovasi Rasa dan Varian Produk Untuk meningkatkan minat konsumen, produsen disarankan mengembang-kan variasi rasa (misalnya coklat, buah-buahan, kacang) agar lebih sesuai dengan preferensi konsumen, khususnya anak-anak dan remaja yang mungkin kurang menyukai rasa kelor yang khas. Kerja Sama dengan Instansi Kesehatan dan UMKM Diperlukan kolaborasi dengan dinas kesehatan, sekolah, maupun UMKM lokal untuk mendukung produksi dan distribusi granola bar daun kelor sebagai alternatif camilan sehat yang bernilai ekonomi tinggi. menarik dapat meningkatkan daya tarik konsumen, terutama di kalangan milenial dan pekerja sibuk yang mencari camilan sehat dan mudah dikonsumsi.