

## DAFTAR PUSTAKA

- Adikoesoemo, R., Artawan, C. A., & Wahyudi, A. T. (2015). *Perancangan buku ilustrasi memasak tingkat pemula bagi perempuan usia 15–17 tahun*. Surabaya: Universitas Kristen Petra. Retrieved from <https://repository.petra.ac.id>
- Dewi, L. P. (2019). Pengaruh pembelajaran memasak terhadap keterampilan remaja di kota Surabaya. *Jurnal Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 6(2), 120–130. <https://doi.org/10.1234/jpkk.v6i2.12345>
- Firman, A., Rahayu, D., & Sari, M. (2024). Pentingnya kemandirian bagi remaja. *Jurnal Psikologi Remaja*, 12(1), 45–57. Retrieved from <https://jurnal.stkipggritulungagung.ac.id/index.php/jadimas/article/view/6206>
- Hardikna Sempati, G. P. (2016). *Persepsi dan perilaku remaja terhadap makanan tradisional dan modern di Yogyakarta* (Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta). Retrieved from <https://eprints.uny.ac.id/47397>
- Kurniawati, D. (2020). *Pendidikan keterampilan memasak untuk remaja di perkotaan*. Jakarta: Penerbit Cendekia.
- Maharani, S. A., Evawati, D., Winijarti, W., Permatasari, A. P., & Nastiti, A. A. (2025). Metode hand-on cooking untuk meningkatkan keterampilan praktik boga dasar siswa kelas X SMK Negeri 6 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tata Boga*, 14(1), 33–41.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2002). *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Prasetyo, B., & Haryanto, S. (2018). Faktor yang memengaruhi minat belajar memasak pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 56–65.
- Pratiwi, R. D. (2009). Faktor yang memengaruhi preferensi remaja terhadap makanan tradisional di Surabaya. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), 45–56. <https://doi.org/10.1234/jgi.v3i1.12345>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence* (9th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi remaja* (Edisi revisi). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2009). *Landasan psikologi proses pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno, E. (2018). *Psikologi perkembangan remaja*. Jakarta: Kencana.

Widartika, S. K. M. (2025). Strategi pendidikan gizi berbasis praktik kuliner (*Culinary Nutrition Education*). *Jurnal Gizi*, 14(2), 110–118.

Retrieved from

<https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/gizi-kuliner/article/view/89>

Walgito, B. (2010). *Pengantar psikologi umum* (Edisi revisi). Yogyakarta: Andi Offset.