

GLOSARIUM

Istilah	Arti Singkat
Actinobacteriota	Filum bakteri usus baik seperti Bifidobacterium, penting untuk pencernaan dan imun.
Antibodi Anti Tiroid Peroksidase	Antibodi yang menyerang enzim tiroid, sering ditemukan pada penyakit Hashimoto.
Bifidobacterium	Bakteri baik di usus yang mendukung pencernaan, produksi vitamin, dan imun tubuh.
Clean Sourcing	Pengadaan bahan secara etis, berkelanjutan, dan bebas kontaminan.
Coriobacteriaceae	Bakteri usus yang membantu metabolisme hormon dan lipid.
Degranulasi Sel Mast	Pelepasan zat inflamasi dari sel mast, memicu alergi dan radang.
Desulfobacterota	Bakteri usus yang memetabolisme sulfur, berperan dalam keseimbangan mikrobioma.
ED50	Dosis yang efektif pada 50% populasi uji, digunakan dalam studi farmakologi.
Estrogen	Hormon wanita yang mengatur reproduksi, imun, dan fungsi tiroid.
Flare	Kekambuhan gejala secara tiba-tiba pada penyakit kronis atau autoimun.
Gastrointestinal	Terkait sistem pencernaan dari lambung hingga usus besar.
Glycemic Load (GL)	Ukuran dampak karbohidrat terhadap gula darah, mempertimbangkan jumlah dan jenis.
Gut Dysbiosis	Ketidakeimbangan mikroba usus yang bisa memicu gangguan kesehatan.
Hashimoto	Penyakit autoimun yang menyebabkan hipotiroidisme akibat serangan pada tiroid.
HCN (Hidrogen Sianida)	Senyawa beracun dari tanaman tertentu jika tidak diolah dengan benar.
Indeks Glikemik (GI)	Ukuran seberapa cepat makanan menaikkan kadar gula darah.
Luteal	Fase pasca-ovulasi dalam siklus menstruasi, dipengaruhi progesteron.
Mikrobioma Usus	Kumpulan mikroba di pencernaan yang mendukung imun, metabolisme, dan kesehatan mental.
Parasutterella	Bakteri usus yang berperan dalam metabolisme empedu dan asam amino.
Penyakit Grave	Penyakit autoimun yang menyebabkan produksi hormon tiroid berlebih (hipertiroidisme).
Prevotella	Bakteri usus yang umum pada diet tinggi serat, tapi bisa dikaitkan dengan peradangan.
Proteobacteria	Filum bakteri yang mencakup patogen, sering jadi indikator disbiosis usus.
Rheumatoid Arthritis	Penyakit autoimun yang menyerang sendi, menyebabkan nyeri dan peradangan.
Tepung Suweg	Tepung dari umbi suweg, tinggi serat dan rendah indeks glikemik.

DAFTAR PUSTAKA

- Bartra, J. (2023). Cofactors in food anaphylaxis in adults. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, 131(4), 470–478. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36958469/>
- Black & Kletz Allergy. (2023, November 18). *Corn allergy and corn intolerance* [Blog post]. <https://www.bkallergy.com/blog/corn-allergy-and-corn-intolerance>
- Boyles, J. H. (1981). Allergy problems from “hidden” corn. *West Journal of Medicine*, 134(1), 86. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18748781/>
- Chen, D., Parks, C. G., Hofmann, J. N., Beane Freeman, L. E., & Sandler, D. P. (2024). Pesticide use and inflammatory bowel disease in licensed pesticide applicators and spouses in the Agricultural Health Study. *Environmental Research*, 245, 115489. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38354883/>
- González Matamala, M. F., Mir Ihara, P., & Muñoz Cano, R. (2024). Effect of hormones as cofactors in food allergy. *Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology*, 35(3), 1–9. <https://doi.org/10.18176/jiaci.1070>
- Hou, L., & Zhu, L. (2025). Flour bleaching: Over a century of health risks and controversies. *Food, Nutrition and Health*, 2, 17. <https://link.springer.com/article/10.1007/s44403-025-00028-x>
- Houben, G. F., Remington, B. C., Westerhout, J., Meima, M. Y., & Blom, W. M. (2020). Updated population minimal eliciting dose distributions for use in risk assessment of 14 priority food allergens. *Food and Chemical Toxicology*, 139, 111259. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32179163/>
- Kumalasari, A., & Azizzah, R. (2023). Challenges in industrial scale mocaf production in Central Java. *Sainteks*, 19(1), 12–23. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v19i1.13448>
- Lupita, D. (2019). *Pengaruh varietas singkong dan umur panen terhadap kualitas Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour)* [Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/30321>
- Rodziewicz, A., Szewczyk, A., & Bryl, E. (2024). Gluten-free diet alters the gut microbiome in women with autoimmune thyroiditis. *Nutrients*, 16(5), 685. <https://doi.org/10.3390/nu16050685>
- Seveline, Heldayana, R., & Kurniawati, S. (2021). Penggunaan tiga spesies bakteri asam laktat dalam pembuatan Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour). *Industria: Jurnal Teknologi Agroindustri*, 10(2), 45–52. <https://industria.ub.ac.id/index.php/industri/article/view/451>
- World Health Organization. (2024). *Healthy diet: Fact sheet No. 394*. <https://www.who.int/publications/m/item/healthy-diet-factsheet394>
- Yani, D., & Akbar, M. (2019). Influence of cassava variety and fermentation time on modified cassava flour. *Edible: Jurnal Teknologi Pangan Universitas Muhammadiyah Palembang*, 8(2), 71–78. <https://jurnal.um-palembang.ac.id/edible/article/view/1655>